



دعای روز نهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم. اللهم حَبِّبْ الیّ فیهِ الْإِحْسَانَ وَكَرِّهْ الیّ فیهِ الْفُسُوقَ وَالْعِصْیَانَ وَحَرِّمْ عَلَیّ فیهِ السَّخَطَ وَالنِّیرَانَ بِعَوْنِكَ يَا غِیَاثَ الْمُسْتَغِیْثِینَ .

خدایا در این روز احسان و نیکویی را محبوب من گردان و فسق و معاصی را ناپسند من قرار ده و در این روز خشم و آتش قهرت را بر من حرام گردان به یاری خود ای فریادرس فریادخواهان

چه کنم گناه نکنم؟!

نقش ذکر و یاد خدا: ذکر خدا آثار مثبت فراوانی دارد. «ذکر» از آن جهت که با ذکر اتحاد وجودی می یابد و باعث حضور خداوند در دل و جان مومن است، موجب می شود که ذکر خود را در محضر خدا حاضر ببیند، و از کمال قرب او بهره مند شود. در نتیجه بر محور حیا از بسیاری از افکار پلید و اخلاق زشت و اعمال نکوهیده احتراز می کند

ترک زمینه گناه: ۱- کنترل چشم* ۲- کنترل گوش* ۳- ترک هم نشینی با دوستان ناباب: از امام سجّاد(ع) نقل شده: حضرت از همراهی و سخن گفتن و رفیق بودن با پنج کس را نهی فرموده: کذاب، گناهکار، بخیل، احم و کسی که قطع رحم کرده است. (سفینه البحار، شیخ عباسی قمی، ماده صحب)

۴- ترک فکر گناه* ۵- اشتغال به برنامه شبانه روزی امیرالمؤمنین علی(ع) فرمود: بر راستی و حقیقت که این نفس (انسانی) پیوسته و مرتب به بدی امر می کند در نتیجه هر کس آن را به خود واگذارد (و به کاری نگمارد) نفس او را به سمت گناهان می کشاند. (الغرر والدرر، باب النفس به نقل از سرالاسراء، استاد علی سعادت پرور، ج ۱، ص ۵۴۴، ح ۴). ۶- روزه گرفتن. ۷- ورزش.

چند توصیه: یک) هیچ گناهی را کوچک نشمارید. (دو) در ابتدای روز با خدای متعال شرط کنید که گناه نکنید و در طول روز مراقب اعمال و رفتار خود باشید و در پایان روز از خویش حساب بکشید. اگر از عملکرد خویش راضی بودید، خدای را شکر گوید و در صورتی که راضی نبودید، بر خویش سخت بگیرید. (سه). بدانید که همواره در محضر خدای بزرگ هستید، او بر سراسر وجود شما اشراف دارد و از ظاهر و باطن شما آگاه است. (چهار) از خداوند با دعا و نیایش استعانت و استمداد بجوئید، زیرا که خود فرموده: اگر فضل و رحمت خدا بر شما نبود هیچ کدام به فضیلت و تزکیه روی نمی آوردید. (نور، آیه ۲۱) پنج) اعمال و عادات نیکو را جایگزین رفتار ناپسند نمایید. قرآن کریم می فرماید: خوبی ها سرانجام میدان را بر بدی ها تنگ خواهد کرد و آنها را از بین خواهد برد. (هود، آیه ۱۱۴)

شش) مطالعه پیرامون زندگی پارسایان و زاهدان و مطالعه کتب اخلاقی را فراموش نکنید.

تفسیر دعای روز نهم

اگر خواستیم کار خوبی انجام بدهیم مخفیانه انجام دهیم و قصد قربت داشته باشیم . طوری زندگی کنیم که آبروی کسی را نریزیم. در احسان، اهل ریاکاری نباشیم. که اگر این گونه بودیم در قیامت برای ما اجر و پاداشی نیست . اگر انسانی عمل نیکی را انجام دهد و هدفش از انجام آن عمل فقط جلب رضایت خداوند قادر و متعال باشد آنگاه است که می گوئیم آن عمل نیک، احسان برای رضای خداوند بوده است. خدایا همه این دعاها را از تو خواستیم ولی تا خودت کمک نکنی من نمی توانم به این امور متخلق بشوم و بدون یاری تو این مسائل محقق نمی شوند

منبع: (آیت الله مجتهدی تهرانی).

منابع: ۱- گناه شناسی / محسن قرائتی. ۲- گناهان کبیره / شهید دستغیب. ۳- شهید دستغیب، قیامت و قرآن (تفسیر سوره طه)

مسابقه ۱۱. در آیات پایانی سوره مبارکه «تحریم» از چه کسانی به ترتیب به عنوان مثل (اهل ایمان) و مثل (اهل کفر) یاد شده است؟



روز اول ماه مبارک رمضان، ۴۳۳ هـ. ق - ۲۹۱ هـ. ش
دانشگاه علوم پزشکی استان قزوین

اول نوروز

استقنات



ایا قطع اعتكاف گناه است؟
همه مراجع: اگر اعتكاف واجب باشد
و یادوروز اعتكاف مستحبی را گذرانده
باشد و بخواهد اعتكاف رابه هم بزند
گناه کرده است.

حدیث

حضرت امام جواد علیه السلام
سخن نیک را از هر کسی، هر چند به آن عمل نکند، فرا گیرید.
(بحار الانوار، دار احیاء التراث العربی، ج ۷۵، ص ۱۷۰)

داستان دعای سحاب

(ایت اله انصاری)

در زمان «منصور بن عمار» که از زمره غارفان و اهل حال بود ثروتمندی مجلس معصیتی آراسته چهار درهم برای خرید وسائل پذیرایی به غلامش داد و او را رفته بازار کرد غلام در راهی که به سوی بازار می رفت به مجلس منصور بن عمار گذشت گفت: بایست و گوش فرادهم که منصور بن عمار چه می گوید؟ شنید منصور برای فردی تهی دست از مجلسیان خود چیزی طلب می کند و می گوید: کیست که چهار درهم اتفاق کند تا چهار دعا در حق او کنم؟ غلام پیش خود گفت: چیزی بهتر از این نیست که چهار درهم را به جای خرید طعام و شراب برای اهل معصیت به او دهم تا در حق من چهار دعا کند چهار درهم رابه منصور پرداخت و گفت: چهار دعا در حق من کن. منصور گفت: به چه اموری نسبت به تو دعا کنم؟ دعایت را بیان کن. گفت: اول: دعا کن که خدا مرا از اسارت بندگی و بردگی نسبت به اربابم آزاد کند دوم آن که: خواجه مرا توفیق توبه عطا فرماید سوم آن که: عوض این چهار درهم اتفاق شده رابه من عطا کند چهارم آن که: مرا و خواجهام و اهل مجلس خواجهام را مورد آمرزش قرار دهد منصور، چهار دعا کرد و غلام با دست تهی به سوی خواجه باز گشت. خواجه گفت: کجا بودی؟ غلام گفت: ای خواجه، چهار درهم دادم و چهار دعا خریدم. خواجه گفت: چهار دعا کدام است؟ غلام گفت: دعای اول این که: از قید بردگی آزاد شوم. خواجه گفت: تو در راه خدا آزادی. دوم آن که: تو ای خواجه توفیق توبه از گناه یابی. خواجه گفت: توبه کردم. سوم آن که: خدا عوض چهار درهم را به من عطا فرماید. خواجه چهار درهم به او داد. چهارم آن که: خدای مهربان من و تو و اهل مجلس را بامرزد. خواجه گفت: آنچه بر عهده من بود بجا آوردم. آمرزش من و تو و اهل مجلس از عهده من بیرون است. خواجه شبانه در عالم رؤیا صدای هاتنی را از جانب حق شنید که: ای بنده، تو با این فقر و مسکنت به وظیفه خود رفتار کردی، حاشا به کرم ما که با وجود کرم بی پایان به وظیفه خود عمل نکنیم، ما تو را و غلامت و تمام اهل مجلس را آمرزیدیم.



صحیفه سجادیه



بار خدایا از فتنه انگیزی های شیطان رانده شده و از حيله و مکر های گوناگونش و از طمع بستن او به گمراه کردن ما، از راه بندگیت و خوار ساختن ما به عصیان به تو پناه می بریم.

دل نوشته

بار الهی، تو خود می دانستی که دست گنه کار، کوتاه تر از آن است که به آسمان برسد و این بود که شبی آسمانیان را به زمین فرود آوردی تا میهمان تو از برچیدن میوه های آسمان، بی نصیب نماند که کریمان برای بخشیدن سیب سرخ مهربانی، از بلندای شاخه خود به سمت کودکان سرگردان، این گونه خم می شوند.

«امشب مرا آرامشی امواج خیز است

دار و ندارم یک دل پا در گریز است

ای عشق کاری کن که بال و پر بگیرم

یکبار دیگر خویش را از سر بگیرم»

